

Enelife エネライフ

2026  
WINTERエネライフ  
オリジナルキャラクター  
“エネライズ”

## 謹賀新年

旧年中は格別のお引き立てをいただき心より御礼申し上げます  
 私たちエネライフグループは本年もより一層のサービス向上を目指し、  
 日本全国の皆さまに安全で快適な暮らしづくりをご提案いたします  
 本年も変わらぬご愛顧のほどお願い申し上げます

令和八年 元日



紀元前2000年ごろの古代インドのゲーム  
 「チャトランガ※」が起源とされ、日本に伝わった  
 時期は不明ですが、平安時代には貴族たちが  
 遊んでいたといわれています。  
 長年にわたり、多くの人に親しまれてきた将棋。  
 その魅力をまずは知ることからはじめませんか！

※サイコロを使用して、その出目によって駒を動かす  
 ボードゲーム。チェスなどの起源といわれています。

# 将棋を しもう

指す人も  
指さない人も  
みんなできる

監修：井上慶太先生  
 (棋士 九段)



〔プロフィール〕  
 兵庫県芦屋市出身。  
 若松政和八段に師事。  
 1983年2月四段。2011年3月九段。  
 2014年6月「加古川市功労者」表彰。  
 2023年11月「兵庫県文化賞」受賞。  
 2025年10月 将棋栄誉敢闘賞（通算八百勝達成）。  
 2017年2月6日～2025年6月6日 日本将棋連盟  
 常務理事を務める。

## 日本将棋とは

将棋は2人で遊ぶボードゲーム。8種類・合計40枚の駒を決まった位置に並べてスタートし、交互に1手ずつ駒を動かして(指して)進めます。先に動かす人を「先手(せんて)」、後の人を「後手(ごて)」と呼びます。

友だちと楽しく  
指せて頭の体操に  
なるんだよ

「しょうぎ」って  
な～に？

集中力や記憶力が  
つくゲームだよ！

## 日本将棋の 基本ルール

駒は動かせる位置が決まっていて、相手の「王将」か「玉将」を先に捕獲または詰ませた(動けなくした)方が勝ち。反則をすると、その場で負けとなります。自分が取った相手の駒を使えるというのは日本将棋独自のルールです。

## 豊臣秀吉にちなんだ 人間将棋

太閤秀吉は将棋好きとして有名。伏見城で小姓や腰元を将棋の駒に見立てて、将棋の野試合を行ったという故事が残っています。将棋駒の生産地・山形県天童市の桜まつりで開催される「人間将棋」はその故事にちなんだ行事です。

## おうしょう ぎよくしょう 王将 と 玉将

将棋の駒に入っている「王将」と「玉将」。どちらも駒の動きや役割は同じ。将棋が強い人や目上の人が「王将」を使うというマナーがあります。



## さ しょう み しょう 指す将 と 観る将

将棋を指すことを楽しむ「指す将」。自らは指さず、棋士の対局や将棋の情報を楽しむ「観る将」。対局のネット中継などが広まったことで、さまざまな将棋の楽しみ方が広がっています。

身近にある将棋！ /

将棋から  
生まれた言葉たち

### たか び しゃ 高飛車

飛車を自陣の前方の高い位置に押し出す型



相手に高圧的な  
態度をとること

### なりきん 成金

敵陣に入って金将の資格を得た駒



急に金持ちに  
なった人

### も ごま 持ち駒

相手から取った駒を、自分のものとしていつでも使えるルール。またはその駒



必要などきに使える  
ように用意してあるもの

### っ 詰み

相手の王将や玉将が進め場を完全に失った状態



手の打ちようがない。  
「詰んだ」は「もう終わった」  
という若者言葉





厳しい競争が繰り広げられる

# 将棋への狭き門

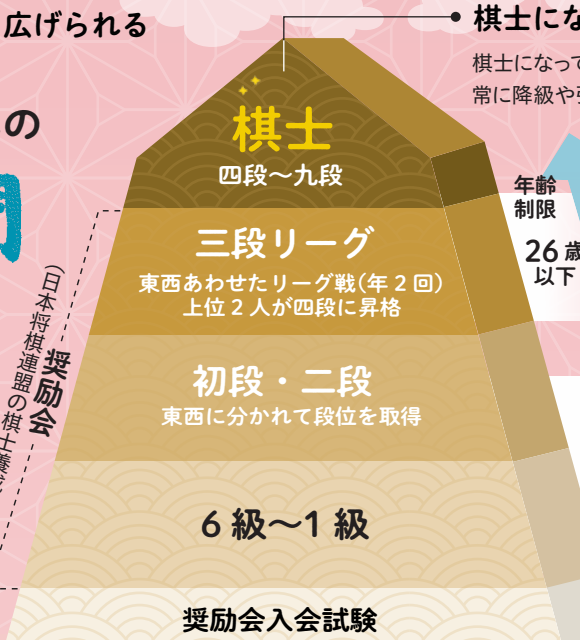


棋士になるのは大変なんだね！

## 奨励会を経験しない棋士編入試験も

アマチュアや女流棋士が一定の成績を収めた後、新人棋士5人と対局して3勝すると合格！棋士に編入。

日本将棋連盟の棋士養成機関



●棋士になれるのは年にわずか4人！

棋士になっても成績によって5組にクラス分けされる「順位戦」制度があって、常に降級や引退となり合わせの戦いが続きます。



4 **三段リーグ**は棋士への最後の難関。半年に1期行われ、リーグ戦で18局の成績を競います。  
**上位2人が四段に昇段。棋士となります！**  
満26歳までに四段になれなかった場合は奨励会を強制退会(特例を除く)。

3 三段を取得すると**東西**あわせた三段リーグへ。

2 満**21歳**までに**初段**を取得。二段までは東西に分かれて段位を取得していきます。  
満21歳までに初段になれなかった場合は奨励会を強制退会(特例を除く)。

1 **19歳**になるまでに、**年1回**実施されている奨励会入会試験に**合格**。

月2回の対局で規定の成績を収めて昇級・昇段

★男女を区別しない「棋士(四段以上)」とは別に、女性に特化した「女流棋士(2級以上)」もあります。



ニュースでよく聞く

# 将棋界の8大タイトル戦とは

現在タイトル戦は8つあり、棋士が最高峰の栄誉を目指して戦います。それぞれ主催が違い、歴史や格式、試合規定なども異なります。

棋士になるとタイトル戦や、「NHK杯」「朝日杯」といった一般棋戦(大会)に出ることができます。



## 8大タイトル戦

約1年のトーナメント戦もしくはリーグ戦で**タイトル挑戦者**を決定

→ **前期優勝者と挑戦者**が**七番勝負**\*または**五番勝負**\*を行う

→ 対局で**勝ち越した方**が新たな**タイトル保持者**となる

※同じ相手と複数回対局し、勝ち数の多い方が勝者となる勝負形式。  
**七番勝負**は先に**4勝**、**五番勝負**は先に**3勝**した方が勝ち。

### 将棋の棋士の呼び方

棋士の肩書は段位で呼びますが、タイトル保持者の場合は「〇〇竜王」のようにタイトルの名称で呼ばれます。タイトルで呼ばれるのは獲得した日から翌年のタイトル戦が決まるまでの約1年間。タイトルを失うと、また段位で呼ばれることとなります。

最高権威で最高賞金額

りゅうおう せん  
**竜王戦**

歴史と格式あるタイトル

めいじん せん  
**名人戦**

最も新しいタイトル

えいおう せん  
**叡王戦**

紅白に分かれたリーグ戦

おう い せん  
**王位戦**

1日制タイトルでは最長の持ち時間5時間

おう ざ せん  
**王座戦**

2025年から優勝賞金額が増額！

き せい せん  
**棋聖戦**

敗者復活戦があるタイトル

き おう せん  
**棋王戦**

名人戦について歴史が長い

おうしやう せん  
**王将戦**

## 将棋の対局を観戦する方法

テレビや新聞で

ネット配信やスマホアプリで

大盤解説会 または 会場観戦で



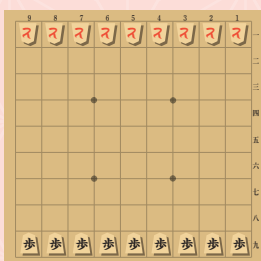
気軽にチャレンジ！駒を使った遊びをご紹介します！

# 家族や友達と将棋に親しみましょう！

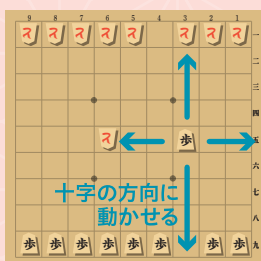


## はさみ将棋

ルールがシンプルなので初心者でもすぐに楽しめ、将棋の入門にぴったり！「先を読む力」が身に付きます。



使うのはそれぞれ「歩」の駒9枚。先手が表、後手が裏を使います。



駒は十字の方向にのみ好きなだけ動かします。ただし相手や自分の駒を飛び越えては動かせません。



スライドさせて相手の駒をはさむと、その駒を取ることができます。



一度に複数の駒をはさめば、はさみこんだ駒全てを取ることができます。



自分から相手の駒の間にはさまれるように動いても相手に駒は取られません。



壁(将棋盤の外側)と自分の駒で囲んで相手の駒を取ることができます。



## 将棋くずし

将棋の駒と盤を使った遊び。小さな子どもでも駒に親しめます！



将棋の駒を取り出し、盤の真ん中に駒を山のように積み上げます。



山から将棋の駒を人差し指で音が鳴らないように盤の外まで滑らせて運ぶことができれば獲得。カタツと音が鳴ったら手番は次の人へ。

楽しそう！

慎重さと集中力が大事だよ

はさみ将棋はどちらかが先に5枚を取るか、取った駒の数に3枚差がつくと勝ち！

## 監修者から読者へのメッセージ！

将棋は年齢に関係なく対等にできるゲームです。将棋をすることで思考力や集中力等が自然に身に付きます。「難しい」というイメージがあるかもしれませんが、決してそんなことはありません。ぜひみなさんも将棋と触れ合ってみてください！





# 武蔵先生の 旬×旬のレシピ



料理指導  
武蔵 裕子先生  
(料理研究家)



## わかさぎの カレー風味から揚げ

材料(4人分)  
わかさぎ.....300~350g  
じゃがいも.....2個  
塩.....適量  
サラダ油.....適量  
A小麦粉.....大さじ4  
カレー粉.....小さじ1

### 作り方

- ①わかさぎは薄い塩水で洗って水けをよくふき取ります。ポリ袋にAを入れて、その中にわかさぎを入れてまぶしつけておきます。じゃがいもは7~8mmの厚さのいちょう切りにします。
- ②180°の油でじゃがいもを3分ほど揚げ、すぐに塩をふります。そのままわかさぎを3~4分揚げて油をきり、塩をふります。

一言メモ  
さくっと揚げたわかさぎとカレー風味が相性抜群!



小麦粉とカレー粉を先にわかさぎと混ぜることで、まんべんなくカレー風味になります。

## 春菊のサラダ 鶏そぼろドレッシング

### 材料(4人分)

春菊.....1袋  
鶏ももひき肉.....150g  
サラダ油.....大さじ1/2  
Aゆずこしょう.....小さじ1/3~1/2  
酢.....大さじ3  
砂糖.....大さじ1/2  
しょうゆ.....小さじ2  
ごま油.....大さじ2



### 作り方

- ①春菊は葉先をつみ、水けをきっておきます。
- ②Aをよく混ぜ合わせます。
- ③フライパンに油を中火で熱し、ひき肉を色が完全に変わるまで炒めます。Aの中に加えてなじませ、春菊にかけます。

## 揚げ餅のねぎあんかけ

### 材料(4人分)

切り餅.....8個  
サラダ油.....大さじ3~4  
万能ねぎ(小口切り).....適量  
片栗粉.....小さじ1(倍量の水で溶く)  
A水.....1カップ  
鶏ガラスープの素.....小さじ2/3  
塩.....小さじ1/4  
しょうゆ.....小さじ1/3  
ごま油.....少々



### 作り方

- ①切り餅は半分に切り、油を入れたフライパンに並べて返ししながら2~3分揚げ焼きにします。油をきって、お皿にのせます。
- ②小鍋にAを煮立て、万能ねぎを加え、水溶き片栗粉でとろみをつけます。①にかけます。

おすすめの 食 と 観光 を ご 紹 介 !

## ふるさと探訪



おすすめ  
食  
スポット

## CIRUELA CIRCULO

[シルエラシルクロ]

シルエラシルクロは、兵庫県南あわじ市松帆古津路にある、淡路島産の素材にこだわったバウムクーヘン専門店です。海と山に囲まれた穏やかな土地で、地元の米粉や卵を使い、しっかりと優しい味わいのグルテンフリーバウムを製造・販売しています。定番のプレーンをはじめ、酒粕やチーズを使った個性豊かな商品も人気で、どれも淡路島の恵みを感じられる逸品です。工房に併設された店舗では、焼きたてのバウムクーヘンやおしゃれなギフト商品を購入でき、観光客にも地元の方にも愛されています。

お取り寄せで楽しめます!!

シルエラシルクロ オンラインショップ  
<https://circir.base.shop>



CIRUELA CIRCULO  
(シルエラシルクロ)

所 兵庫県南あわじ市  
松帆古津路902  
時 10:00~18:00  
休 水曜日  
問 0799-37-3030

おすすめ  
観光  
スポット

## 慶野松原 [けいのまつばら]

兵庫県南あわじ市に広がる「慶野松原」は、約5万本の黒松がつくる美しい松林と、穏やかな砂浜が続く景勝地です。日本の渚百選・日本の名松百選にも選ばれており、淡路島を代表する景観として親しまれています。古くから「松原越しに見る夕日」が絶景と評され、夕暮れ時には空と海が茜色に染まり、幻想的な風景が広がります。

所 兵庫県南あわじ市松帆慶野 問 〈南あわじ市役所〉0799-43-5001



抽選で1名様に  
プレゼント



シルエラシルクロの「オニオンバウム」

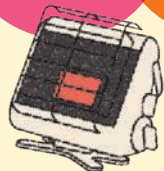
応募締切

2026年3月31日(火)

応募方法

裏面下部をご覧ください





カーボンオフセット  
カセットガス 12本セット

【個人情報の取り扱いについて】

①ご応募いただいた原稿は、お客さまのお名前、年齢、お住まいの都道府県名、販売店名を掲載させていただきます。②ウェブサイトに応募された記載情報は当選発表、発送に使用いたします。また、感想が紙面に掲載されることもあります（原稿を消す場合があります）。③ご注文に際し応募された記載情報は、メーカや卸売の販売店に転送いたします。この記載情報はともに、販売店よりセールのご案内などに差し上げることがございます。※ご応募いただきましたまたは感想は厳重に保管・管理します。