

感動リフォームで叶えませんか？

お孫さんが集まる家へ

「夏休み、冬休みにかわいい孫たちが遊びに来るのに家が暗くて古い」、
「なんとか孫が喜ぶ家になりたい」…そんなお悩みにおすすめのリフォームをご紹介します。

会話を楽しむ

お風呂リフォーム

明るくキレイなバスルームなら、
お泊まりも楽しくなります。
お孫さんとお風呂の時間を
コミュニケーションの場
にしませんか？

いっしょにお料理

キッチンリフォーム

広々とした快適なキッチンなら、
お孫さんも料理の
お手伝いをしたくなるはず。
ぜひワフワクの料理体験を
させてあげてください。



リフォームのこともエネライフにお任せください！

株式会社エネライフ



エコロジー
エコノミー
エネライフ！



西部支社 ☎042 (461) 6480	神奈川支社 ☎046 (261) 4530	君津CS ☎0439 (52) 2943
八王子CS ☎042 (680) 9995	秦野CS ☎0463 (83) 2611	茨城支社 ☎029 (282) 1234
埼玉支社 ☎048 (442) 8207	千葉支社 ☎043 (382) 5300	高萩CS ☎0293 (23) 2378
桶川CS ☎048 (615) 6400	つくばCS ☎029 (817) 4760	東部支社 ☎03 (3802) 8371
群馬支社 ☎027 (224) 0211	南房総半沢支社 ☎04 (7092) 0782	栃木支社 ☎028 (643) 5770

発行元

株式会社エネライフ 編集責任者:販売部
〒105-0011 東京都港区芝公園2-4-1 芝パークビルB館 6F TEL:03(6865)9106

2024年2月20日発行 (59)

エネライフ

【特集】

コンロとグリルで
スマートクッキング！



コンロとグリルで スマートクッキング！

ガスコンロとグリルには、知られざる便利機能がいっぱい！
電子レンジや電気炊飯器、オーブントースターの役割も
こなせるってご存じですか？

Let's
スマート
クッキング！

お米が立つ、おいしさ

お鍋でごはんを炊いてみませんか。炎の力
で一粒一粒がふっくら炊きあがり、おまけ
に節電にも一役買いますよ。さらに自動
炊飯機能付きのコンロなら、ボタンひと
押しでらくらく炊飯！
直火の力、ぜひお試しを。

かまどのような
炊きあがり！

コンロの掃除も
楽ちんだワン！

揚げたて同様の
食感だワン！

どちらがおトク？

電気ポットでまともにお湯を沸か
すより、必要な時に必要な分だけ
コンロでお湯を沸かす方が、水も
エネルギーも節約できます。
普段のちょっとした気遣いで、だん
ぜん経済的に。

かしこく
省エネ♪

サクサク衣が、ふたたび

グリルは言わば小さなオーブン。遠赤外線と
ガスの炎で熱せられた空気の対流により、グ
リル内の温度は400℃超にもなります。だか
ら残った揚げ物も、1分弱の加熱で温め直し
完了！ 高温で一気に加熱することで、ふやけ
た衣に揚げたて同様のサクサク感がよみが
えります。
まさに“おいしい話”ですね！

魚のニオイはつかない？

両面焼きグリルならトーストもわずか1分
でこんがり。加熱中はパンから出る水蒸気
のおかげで、魚のニオイが移ることもありま
せん。さらに焼き野菜やグラタン、お菓子作
りだってお手のもの。
使えばわかるグリルの魅力と実力。魚焼き
だけなんてもったいない！

お料理も
お菓子も
グリルで♪

うれしび春

脇役なんてもったいない！
今日の主役は、お麩

今回はすべて
車麩を
使いました！



<レシピ提供>
あさご食堂 シラサカアサコ

お麩は小麦粉のたんぱく質であるグルテンに、小麦粉やもち米粉などを加えて加熱した食材。高たんぱくで低カロリーなのが特長です。消化も良く満腹感も得られるのでダイエット中の人にもぴったりです！

お麩を

煮

てみよう！

コクがしっかり！
お麩じゃが

材料 2人分

車麩 2個
じゃがいも 2個
たまねぎ 1/2個
しょう油、砂糖 各大さじ2
酒 大さじ3
水 1カップ
ごま油 大さじ1

作り方

①車麩を水(分量外)でもどして水気をしぼり、4つに切る。

お麩の
もどし方

ポイント

①全体が柔らかくなるまで、水またはぬるま湯につける。



②両手ではさんで形がくずれないようにしぼる。



②鍋にごま油を熱して①をさっと炒め、一口大に切ったじゃがいも、くし切りにしたたまねぎとAを加えて煮る。



③煮立ったら火を弱め、落とし蓋をして約10分煮たら落とし蓋を取る。さらに汁気がほとんどなくなるまで煮たら完成。



もちり新食感
麩レンチ
トースト

材料 2人分

車麩 4個
牛乳 1カップ
A 砂糖 大さじ1
卵 1個
バター、メープルシロップ、粉砂糖 各適量

作り方

①保存袋にAの材料を入れ、袋をよじってよく混ぜる。
②①に車麩(もどしていないもの)を入れ、冷蔵庫で1時間以上置く。途中で一回袋の上下を返す。



③フライパンを熱してバターを入れ、②を両面焼く。メープルシロップと粉砂糖をかけて完成。



お麩を

焼

いてみよう！

お麩を

揚

げてみよう！

作り方

①油を160～180℃くらいに温める。車麩をさっと水にくぐらせてからAをからめてサクッとなるまで揚げる。



②油を切り、熱いうちにBをからめて完成。

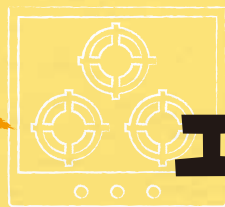


駄菓子みたいな
お麩
ドーナツ

材料 2人分

車麩 4個
豆乳(または牛乳) 大さじ3
A 砂糖 大さじ1.5
卵 1個
B 黒糖(粉末) 大さじ3
きな粉 大さじ3
揚げ油 適量

暮らしのことは
エネライフに
おまかせ！



／コンロ／

／お台所／

エネライフにご相談を！



お困りごと①

コンロの火がつかない、つきづらい

急に火がつかなくなった

一番多いのは「電池切れ」です。着火に必要な電池を交換するだけで、元通り火がつくようになります。電話だけで解決することもあるので、まずはお電話を。

火がついたり、つかなかったり…

着火時のスパーク(火花)が正常に飛ばないと、ガスへの点火が上手くいきません。汚れ防止用のアルミホイルやバーナーキャップのズレが、スパークを遮っている場合があります。



電池の場所がわからない場合は
まずはお電話を！



コンロに異変を感じたら、
お早めにお電話を！

炎の色が赤い…



汚れが固まって
落ちない…



台所が
ちよつと手狭に
なってきた…



不安ならま ずご相談を！

油汚れやふ きこぼれを
避けられ ないのが
コンロ の宿命。
部品交換だけでも キレイになるので、
一度点検しても らうといいワン！

お困りごと③

鍋の底が黒くなる

炎の色が赤く、鍋の底がこげる

不完全燃焼の恐れがあり、ひどいときは鍋の底が真っ黒になります。原因の多くはバーナーキャップの目詰まりで、爪楊枝などを使ったお掃除で解消できます。

炎の大きさにバラツキがある

バーナーキャップの目詰まりや変形が原因と考えられます。バーナーキャップが変形している場合は、部品交換が必要になります。



炎の色や炎のバラツキは、
掃除や部品交換だけで
解決することが多いです。



お困りごと④

換気扇が油で ベトベトしている

ガンコな油汚れには分解掃除を

ギトギト…

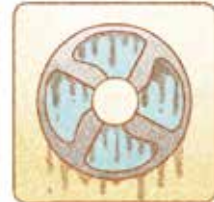
換気扇やレンジフードは高い位置にあるため、なかなか掃除しにくいもの。お掃除方法や買い替えのご相談は、エネライフまで。

レンジフード単体のお取り替えも

古くなった換気扇やレンジフードは、コンロとは別に、単体でも簡単に取り替えることができます。まずはエネライフにご相談を。



最新式のレンジフードは自動洗浄機能があるから、
お手入れラクラク。油汚れもほとんどなし！



お困りごと②

汚れがこびりついてとれない

汚れが固まって落ちない

コンロの天板はどうしても汚れが固着しやすくなります。ガラストップのコンロなら汚れもサッとひと拭き、天板に汚れがこびりつきにくい「ヒートオフ」採用のコンロもあります。

ゴトクやグリルの油汚れが気になる

ゴトク汚れが落ちないならゴトクだけの交換もできます。グリルは分解式のタイプであれば、きれいに水洗いできます。



こまめなお手入れこそが
長持ちの秘訣。
実は最新のコンロほど、
お手入れがラクラクなんです！



エネライフはここが違う！

お客さまのことを
知っているからこそ、
できること。



急ぎます！
ご納得まで
いただきます！

ガス以外のご相談も！

ガスのこと以外のお困りごとでもぜひご相談ください。暮らしのパートナーとして、最適な解決策をご提案いたします。

判断を急がせません！

機器の修理も交換も、お客さまのご判断を急がせることはありません。ご納得いただけるまで、何度でも説明いたします。

いつでもお電話を！

ガス機器の不調は突然やってきます。何かあったらいつでもお電話を！ 最善の解決法をご提案します！

☎ご相談は、裏表紙の番号まで！

カラフルなボタンが可愛い♪ バルーントレイ

膨らませた風船(バルーン)にボンドをぬり、そこにボタンを貼って作るハンドメイドのトレイ。カギやアクセサリなど、ちょっとした物を置くのにもおすすめです。さまざまな色のボタンで可愛いトレイ作りに挑戦してみませんか？

材料

●風船 ●ボタン(50〜70個) ●ボンド ●ハサミ

作り方

1

風船を膨らませて、重さがあるコップや花瓶などにテープで留める。

2

風船の上半分(トレイになる部分)に、ボンドをつけてのばす。

3

トレイのフチになる部分からボタンを貼っていく。

4

小さなボタンで隙間を埋めるように貼ってバランスをとる。

5

ボタンの間に大きな隙間があるときはボンドで埋める。

6

1日かけて、しっかり乾かす。

7

ボンドが乾いたら風船の結び目をハサミで切り、風船をしぼませて取り除く。

8

トレイのフチからはみ出ているボンドをハサミ切れば完成！



※ボタンは大きささまざまな大きさがあると、隙間を埋められて作りやすくなります。

コツポイント！

- ★ボンドはたくさん付けすぎると垂れてくるので適量で(手で伸ばすときれい付く)。
- ★風船の上からボタンを付けると落ちやすいので、下(フチになる)側から付ける。
- ★小さなボタンで隙間を埋めるように作っていくときれいに作れる。
- ★重みでボタンが下がって来やすいので、その都度ボタンを調整しながら作るのがコツ。



貝賀あゆみ(かいが・あゆみ)

フォトスタイリスト。WEB、雑誌、新聞、ラジオ、フリーマガジン等で、日々の暮らしが楽しくなるような、暮らしのアイデアを発信中。子どもと楽しむ季節の行事やクラフトなどのアイデアも紹介している。



抽選で
22名様に

〈読者限定〉のプレゼント！

アンケートハガキにお答えいただいた方に抽選でステキなプレゼント

タニタ クッキングスケール

イーストや調味料など細かい軽量に「0.1g単位」ではかれるクッキングスケール。水と牛乳の容量を計量カップなしではかれます(ml表示)。ボウルをのせても滑りにくい、はずして洗えるシリコンゴムカバー付き。



0.1g単位/
最大軽量2kg

サイズ：幅13×奥行2.7×高さ19.6 cm
素 材：本体_ABS 樹脂・シリコンゴム / 表示部_PET
電 源：アルカリ単4乾電池×2本使用(お試し用電池付属)

応募方法

下記ハガキに必要事項をご記入の上、2024年5月31日(金)までにお送りください(当日消印有効)。なお当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

エネライフ 2024 春 読者アンケート

下記のアンケートにお答えいただいた方に、抽選でステキなプレゼントが当たります！

- エネライフはガス機器以外に、住宅設備、住宅リフォームを販売していることをご存知ですか？
☐知っている ☐知らない ☐その他()
- 住宅リフォームについてお伺いします。
ご自宅の住宅リフォーム予定(計画)はありますか？
☐1年以内にしたい ☐2〜3年以内にしたい ☐見積を希望 ☐相談したい
- 住宅リフォーム予定(計画)の場所はどこですか？
☐台所 ☐浴室 ☐トイレ ☐外壁・屋根 ☐その他居室 ☐特になし
- 住宅リフォームのバスツアー企画があれば参加(無料)してみたいですか？
☐参加したい ☐興味はある ☐参加したくない ☐どちらでもない

募集 本誌についてご意見・ご感想、取り上げて欲しいテーマなどがあれば自由にご記入ください。

ペンネーム

ご協力ありがとうございます。お答えまでご提供いただいた個人情報は、プレゼント賞品の発送、リフォーム・商品に関する情報、サービス提供等のために利用いたします。

読者限定プレゼント

タニタ クッキングスケール

☐応募する ☐応募しない

応募締切
2024
5/31(金)
当日消印有効



お客さま
相談室

みなさんの疑問・質問にお答えするワン！



都市ガスとLPガスは 何が違うの？

違いはいろいろありますが、もっとも大きな違いは「ガスの供給方法」です。

＜都市ガスの場合＞ 道路下のガス管を通じて、お客さまのお宅までガスをお届けします。

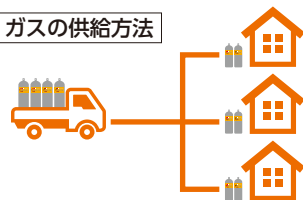
＜LPガスの場合＞ LPガスをボンベに詰めて、お客さまのお宅までお届けします（個別供給）。

またLPガスには、団地の一角にボンベを設置して、都市ガスと同じように道路下のガス管から各戸にガスを供給する方法もあります（集団供給）。

都市ガスの供給方法



LPガスの供給方法



おうちの中から エネライフの防災

地震は突然やってきます。

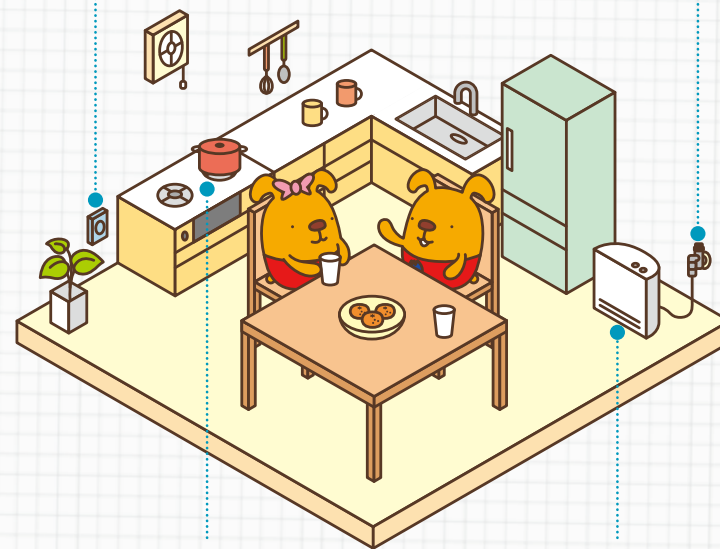
もしわたしたちが慌ててしまっても、ガス機器の安全装置は
ちゃんと作動します。

ガス漏れ警報器

万が一のガス漏れをキャッチして、音とランプの点滅で危険を知らせます。

ヒューズガス栓

ゴム管がはずれたり、一度に大量のガスが流れるといった異常があると、ガス栓が自動でガスを止めてくれます。



ガスコンロ

最新ガスコンロの全バーナーに“安心センサー”を搭載した『Siセンサーコンロ』には、「立消え安全装置」や「消し忘れ消火機能」、「調理油過熱防止装置」がついています。

ガスファンヒーター

もし地震で倒れても、「転倒時ガス遮断装置」があるのですぐに消火します。